

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Родничок»

ПРИНЯТ
педагогическим советом
Протокол № 1
от «26» августа 2026

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Родничок»
_____ Я.В. Назаренко
Приказ № 57
от «26» августа 2026

Подписано цифровой подписью:
Назаренко Яна Витальевна
DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, ИНН
ЮЛ=7710568760, ОГРН=1047797019830,
STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6,
строение 1", L=г. Москва, C=RU, O=Федеральное
казначейство, CN=Федеральное казначейство
Причина: Я являюсь автором этого документа
Дата: 27 Август 2026 г. 10:48:48

***План профилактической и
оздоровительной работы
на 2026-2027 учебный год***

Черногорск, 2026

№	Содержание работы	Группа	Периодичность	Ответственные
Работа с детьми				
Мониторинг				
1.	Определение уровня физического развития (антропометрия)	Все группы	2 раза в год (сентябрь, май)	Медработник
2.	Определение уровня физической подготовленности детей	Все группы	2 раза в год (сентябрь, май)	Педагоги групп
Двигательная деятельность				
1.	Утренняя гимнастика	Все группы	ежедневно	Педагоги групп
2.	Занятия по физической культуре (спортивный зал, на воздухе)	Все группы	3 раза в неделю	Педагоги групп
3.	Спортивные досуги и развлечения	Все группы	По плану календарно-воспитательной работы	Педагоги групп
Профилактические мероприятия				
1.	Профосмотры детей: всех вновь поступающих детей; плановые осмотры детей с проведением антропометрии; осмотры детей при ежедневном приеме детей в детский коллектив	Все группы	При поступлении 2 раза в год ежедневно	Медработник, педагоги
2.	Работа с вновь поступившими детьми: работа с документацией (история развития, диспансерный лист, эпикриз, сведения о родителях)	Все группы	При поступлении	Медработник
3.	Витаминотерапия	Все группы	ежедневно	медработник, педагоги
4.	Профилактика простудных заболеваний: режим проветривания, утренние фильтры	Все группы	ежедневно	Медработник, воспитатели, мл.воспитатели
5.	Вторые завтраки (соки, фрукты)	Все группы	По плану 10-дневного меню	Медработник, мл.воспитатели
6.	Соблюдение режима дня	Все группы	ежедневно	Заведующий ст.воспитатель
Закаливание				
1.	Корригирующая гимнастика после сна	Все группы	ежедневно	Педагоги
2.	Босохождение	Все группы	ежедневно	педагоги
3.	Воздушные ванны	Все группы	В теплое время года	педагоги
4.	Прием детей на воздухе	Все группы	В теплое время года	педагоги
Работа с родителями по здоровьесбережению детей				
Родительские собрания				

1	«Здоровье ребёнка в наших руках»	Средняя, старшая, подготовительная	Сентябрь	Педагоги
Совместные мероприятия родителей и ДОУ				
1	Акция «В объективе «Семейная фотовыставка на спортивную тему».	Все группы	Октябрь	Педагоги
2	Праздник «День Здоровья»	Все группы	Апрель	Педагоги
Информационно-просветительская деятельность				
1	Памятка: «Вакцинация», «Что делать, если на вас напал «ГРИПП», Папка-передвижка «Сезонные заболевания», Памятка «То, что доктор прописал», Беседа «Оздоровление детей», «Что нужно знать о прививках».	Все группы	Сентябрь	Педагоги
2	Беседа «Путь к здоровью ребёнка лежит через семью», Папка-передвижка «Овощные полезности», Беседа «Культурно-гигиенические навыки детей», Буклет «Чистые руки», Беседа «Здоровый образ жизни», Папка-передвижка «Гигиена детей», Памятка «Как готовить овощи, чтобы сохранить витамины».	Все группы	Октябрь	Педагоги
3	Папка-передвижка «Важность мытья рук», Консультация «Чтоб здоровье сохранить – научись его ценить». Памятка «Профилактика ОРВИ», «Правильное питание – основа здоровья».	Все группы	Ноябрь	Педагоги
4	Консультация «Прогулки на свежем воздухе», Памятка «Ухаживаем за зубами», Консультация «Совместный семейный зимний отдых», «Здоровье не только физическое, но и психологическое».	Все группы	Декабрь	Педагоги
5	Памятка «Закаляться очень важно, закаляться всегда нужно», «Как сохранить правильную осанку у ребёнка», «Витамины зимой».	Все группы	Январь	Педагоги
6	Консультация «Пешком ходить – здоровым быть»,	Все группы	Февраль	Педагоги

	Памятка «Профилактика плоскостопия», Консультация «Простуду лечим гимнастикой», «Если ребёнок плохо спит».			
7	Памятка «Формируем у ребёнка правильные привычки в еде», «Как сделать зарядку любимой привычкой», «Растим здорового ребёнка», «Нейробика – физкультура для тела».	Все группы	Март	Педагоги
8	Памятка «Двигательная активность ребёнка», Консультация «Как правильно организовать физкультурную деятельность в домашних условиях», «Развитие мелкой моторики – почему это необходимо?», «Физкультурные прогулки», Памятка «Правила личной гигиены детей».	Все группы	Апрель	Педагоги
9	Консультация «Ребёнок в спорте», «Укусы насекомых – первая помощь», Памятка «Обеспечение детской безопасности при катании на велосипеде, самокате в летний период», «Аллергии у детей».	Все группы	Май	Педагоги